



NUMEROS D'URGENCE

FICHE MÉMO 2026-27

Les démarches essentielles en un coup d'oeil !

SI TU RENCONTRES DES DIFFICULTÉS, TU N'ES PAS SEUL !

Un problème, un harcèlement, une situation sur les réseaux, une souffrance ou un danger :

- J'en parle.
- Je demande de l'aide.
- Je contacte le bon numéro.



ENFANCE EN DANGER

Si je suis victime d'une situation dangereuse ou si je constate qu'un enfant est en danger, je demande de l'aide et j'en parle à un adulte de confiance.

3114

ENFANCE EN DANGER

Je me pose des questions sur ma santé mentale ? Je peux en parler :

- Mme Caubin - infirmière scolaire
- Mme Bayoumeu - CPE
- Mme Letort - Principale adjointe

... ou à tout autre adulte en qui j'ai confiance.



En cas d'urgence ou de risque suicidaire

J'alerte le plus vite possible un adulte de confiance.

3020

HARCELEMENT

Je ne reste pas seul(e) ! Je peux en parler :

- aux Ambassadeurs "non au harcèlement" ;
- à mon professeur principal ;
- à la CPE ;
- à l'infirmièrescolaire ;
- au Principal ou à la Principale adjointe.



CYBERHARCELEMENT

Si je suis victime d'une publication malveillante

Je bloque le contact.

- Je ne réponds pas
- Je fais des capture d'écran
- Je signale la publication
- J'en parle à quelqu'un

Si je suis témoin d'une publication malveillante

Je ne participe pas.

-  Je ne like pas.
-  Je ne commente pas.
- Je signale la publication.
- Je soutiens la victime.

Pour demander la suppression d'une publication

Je peux utiliser l'application 3018 pour faire une demande de suppression.



MERCI POUR VOTRE ENGAGEMENT
ET EXCELLENTE RENTREE A TOUTES ET TOUS !

